

U.T.I.C.
H. Santa Croce
MONCALIERI a.s.l. to 5

c.psi. MONICA CALISSANO
c.psi. CINTHIA ZANINI

BILANCIO IDRICO
E
DIETA EQUILIBRATA :
LA NOSTRA ESPERIENZA

BILANCIO IDRICO



BILANCIO IN UTIC

Per rilevare precocemente i segni di
scompenso

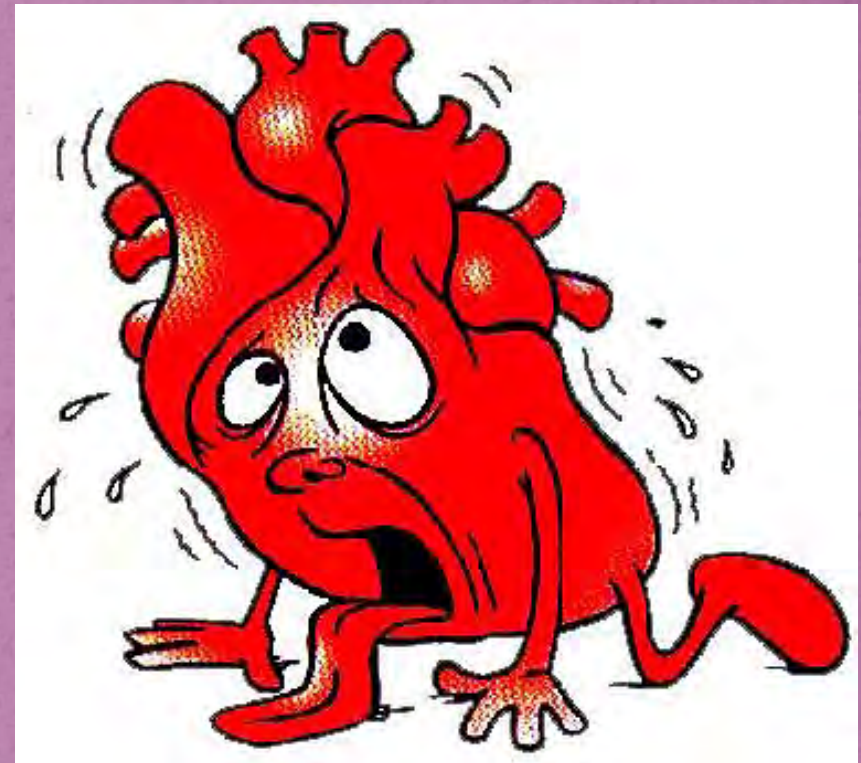
∞ Informare il paziente

∞ Informare il care giver

∞ **CALCOLARE RIGOROSAMENTE
TUTTE LE ENTRATE E TUTTE LE
USCITE**

SEGNI E SINTOMI

- ∞ PA
- ∞ Contrazione della diuresi
- ∞ Alterazioni del respiro
- ∞ Alterazioni del ritmo
- ∞ Cute
- ∞ Nausea e vomito
- ∞ Edemi
- ∞ Dolore toracico
- ∞ Modificazioni dello stato mentale



INFORMARE IL PAZIENTE

- ✧ Per motivare le nostre manovre
 - ✧ Per motivare le restrizioni
- ✧ Per ottenere la sua collaborazione
- ✧ Per renderlo il PRIMO attore del processo di cura

INFORMARE IL CARE GIVER

- ✧ Per motivare il processo di cura del paziente
- ✧ Per ottenere la sua collaborazione
- ✧ Per cominciare insieme un percorso di informazione/formazione utile per il proseguimento delle cure al domicilio

CALCOLO ENTRATE

OGNI 24 ORE

- ✧ Registrare l'alimentazione del paziente secondo le quantità di cibo effettivamente assunte
- ✧ Registrare ogni somministrazione di liquidi estemporanea per OS/ev
- ✧ Segnalare sulla bottiglia dell'acqua il livello raggiunto
 - ✧ Azzerare le pompe infusionali e registrare i valori in cartella
- ✧ Calcolare l'acqua metabolica (300-400ml/die)

CALCOLO USCITE

OGNI 24 ORE

✧ Registrare la diuresi
(in alcuni casi con scadenza oraria)

✧ Registrare gli episodi di vomito

✧ Registrare le defecazioni

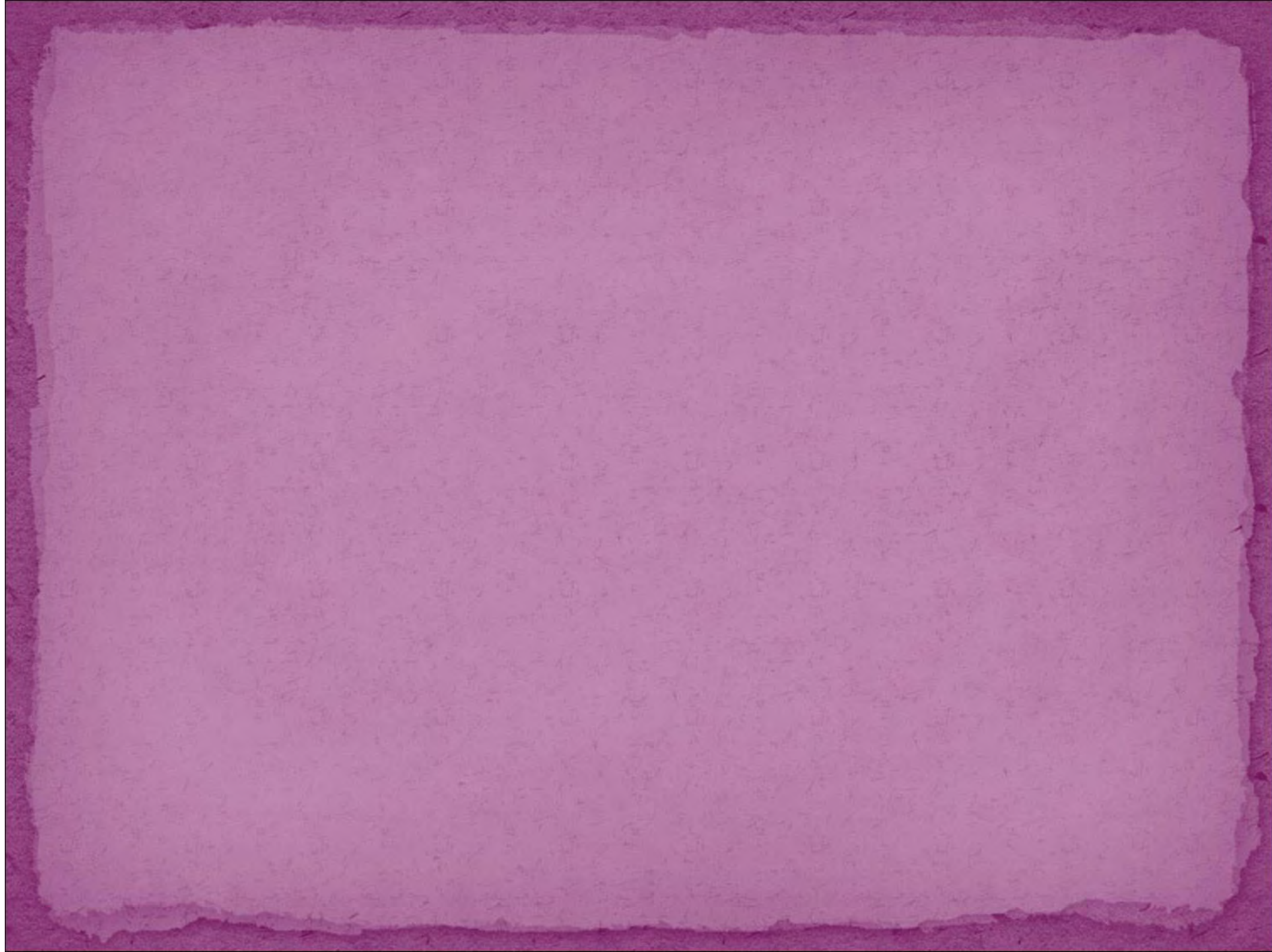
✧ Calcolare la perspiratio SENSIBILIS:
100 ml/die basale

e fino a 1000 ml per ogni evento di sudorazione grave intermittente

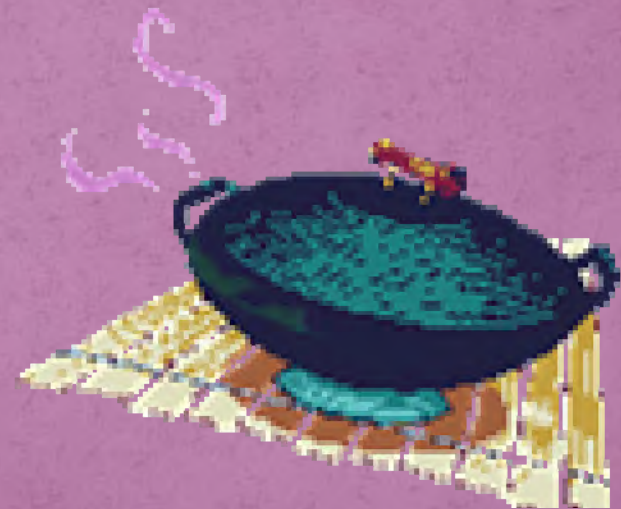
✧ Calcolare la perspiratio INSENSIBILIS:
0.5 ml/kg/ora per TC = 36° C

✧ In caso di aumento della temperatura aggiungere
0.1 ml/kg/ora per ogni ulteriore grado di T.C.

Es: se TC = 38° C
0.7 ml/kg/ora



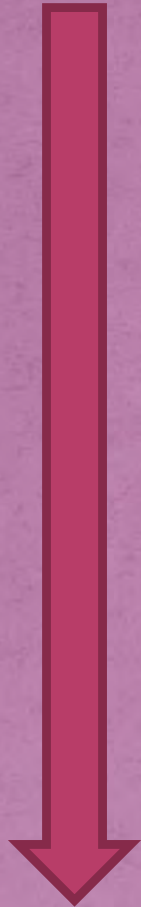
DIETA EQUILIBRATA



LA DIETA IN U.T.I.C.

- ✓ CONVINZIONI DI VECCHIO RETAGGIO
- ✓ SCARSA DOCUMENTAZIONE SCIENTIFICA
(linee guida SINPE 2002)
- ✓ REVISIONE MULTIDISCIPLINARE

SALUTE = 100% del patrimonio proteico



- ✓ diminuzione della massa muscolare: scheletrica, **miocardica**, liscia
- ✓ diminuzione delle proteine viscerali e di trasporto
- ✓ diminuzione della risposta immunitaria
- ✓ diminuzione della cicatrizzazione e della risposta al trauma
- ✓ compromissione funzionale di intestino fegato e **cuore**
- ✓ incapacità di adattamento biologico

MORTE METABOLICA = perdita del 70% del patrimonio proteico

CRITERI FONDAMENTALI

- ✓ PRECOCE ANALISI DELLE ABITUDINI ALIMENTARI DEL PAZIENTE
- ✓ RAPIDA VALUTAZIONE DELLE CONDIZIONI NUTRIZIONALI
- ✓ SEGNALAZIONE DI STATI PATOLOGICI CONCOMITANTI E DI EVENTUALI ALLERGIE O INTOLLERANZE



RACCOLTA DATI
CARTELLA INFERMIERISTICA

FABBISOGNO CALORICO

25/30 kcal – kg – die

(nel soggetto SANO e NORMOPESO)

NUTRIENTI

CARBOIDRATI:	50 /60 %	della quota calorica
GRASSI :	25 /30 %	della quota calorica
PROTEINE:	10 / 15 %	della quota calorica

CRITERI GENERALI

- ✓ POCO SODIO
- ✓ POCHI GRASSI
- ✓ NO ZUCCHERI SEMPLICI
- ✓ APPORTO NUTRIZIONALE EQUILIBRATO
- ✓ PORZIONI RIDOTTE (mezze porzioni)
- ✓ COTTURE SEMPLICI

MENU' A CONFRONTO

IERI

Convinzioni di vecchio
retaggio

Abitudini

OGGI

Pool multidisciplinare:

Dietista

Cardiologo

Infermiere

OSS



DIETA STARTER

MENU' A CONFRONTO

Giornata O - IERI

✓ DIGIUNO PER
ALMENO 6 ORE

✓ DIETA IDRICA

Giornata O - OGGI

✓ DIGIUNO SINO A
12/24 ORE

✓ DIETA IDRICA

MENU' A CONFRONTO

Giornata I - IERI

- ✓ Colazione: TE'
- ✓ Pranzo: MINISTRINA + FRUTTA COTTA
- ✓ Cena: MINISTRINA + FRUTTA COTTA

Giornata I - OGGI

- ✓ Colazione: TE' o LATTE SCREMATO + 2FETTE
- ✓ Pranzo: PASTA o RISO + CARNE o PESCE + CONTORNO + FRUTTA
- ✓ Cena: PASSATO di VERDURA + CARNE o PESCE + VERDURA + FRUTTA

(dieta omogenea)

MENU' A CONFRONTO

Giornata II - IERI

- ✓ Colazione: TE' + 2FETTE
- ✓ Pranzo: MINISTRINA + VERDURA COTTA + FRUTTA COTTA
- ✓ Merenda: TE'
- ✓ Cena: MINISTRINA + VERDURA COTTA + FRUTTA COTTA

Giornata II - OGGI

- ✓ Colazione: TE' o LATTE SCREMATO + 2FETTE
- ✓ Pranzo: PASTA o RISO + CARNE o PESCE + CONTORNO + FRUTTA
- ✓ Merenda: YOGOURT NATURALE (bianco o frutta) o FRUTTINO
- ✓ Cena: PASSATO di VERDURA + CARNE o PESCE + VERDURA + FRUTTA

MENU' A CONFRONTO

Giornata III - IERI

- ✓ Colazione: TE' + 2FETTE
- ✓ Pranzo: MINISTRINA + LESSO + VERDURA COTTA + FRUTTA COTTA
- ✓ Merenda : TE'
- ✓ Cena: MINISTRINA + FORMAGGIO + VERDURA COTTA + FRUTTA COTTA

Giornata III - OGGI

- ✓ Colazione: TE' o LATTE SCREMATO + 2FETTE
- ✓ Pranzo: PASTA o RISO + CARNE o PESCE + CONTORNO + FRUTTA
- ✓ Merenda: YOGOURT NATURALE (bianco o frutta) o FRUTTINO
- ✓ Cena: PASSATO di VERDURA + CARNE o PESCE + VERDURA + FRUTTA

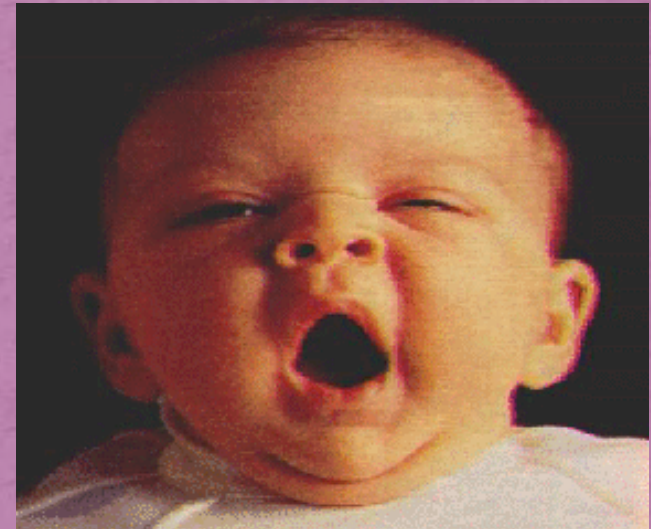
MENU' A CONFRONTO

**Giornata IV e oltre
IERI**

Dieta “cosiddetta”
LIBERA - LEGGERA

**Giornata IV e oltre
OGGI**

STESSA DIETA DEI
GIORNI PRECEDENTI
MA
CON PORZIONI
**GRADUALMENTE
AUMENTATE**



Grazie per l'attenzione....