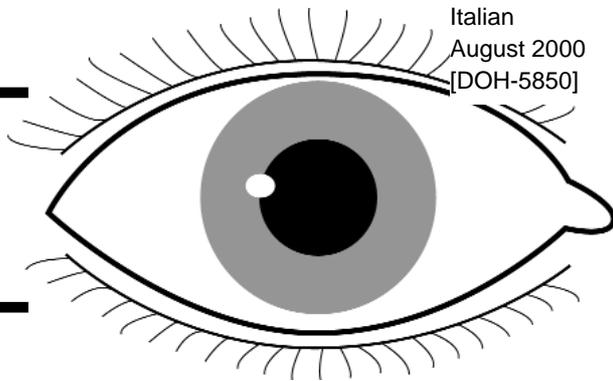


# Blefarite



## Blepharitis

### Che cos è la blefarite

La blefarite o infiammazione cronica delle palpebre è una delle affezioni oculari più comuni e irritanti. I sintomi possono essere modesti e consistere semplicemente in una sensazione di prurito e dolore alle palpebre (il tipo più comune). Oppure, potrebbero essere più gravi e causare deformità delle palpebre con crescita delle ciglia "in dentro".

La blefarite viene comunemente associata all'eczema della pelle secca e alla psoriasi. Con la blefarite, la comparsa di orzaioli sulle palpebre è molto più comune.

### È possibile guarirne?

Non è possibile guarire dalla blefarite, tuttavia, è possibile alleviarne i sintomi adottando vari accorgimenti meccanici e medici. Obiettivo delle cure è di:

1. Tenere pulite le palpebre - è importante lavarle per togliere croste e squame.
2. Curare l'infezione - applicare pomate antibiotiche alle palpebre per prevenire infezioni secondarie.
3. Aggiungere liquido lacrimale - potrebbero rendersi necessarie lacrime artificiali per alleviare i sintomi.

### Lavaggio delle palpebre

Provare questa semplice procedura.

Dapprima, bagnate le palpebre. Se il dolore o il prurito alle palpebre continua anche dopo il lavaggio, rivolgetevi al medico. Per alleviare i sintomi potrebbero rendersi necessarie pomate o lacrime artificiali.

### Come lavare le palpebre

1. Dapprima, lavatevi le mani.
2. Chiudete entrambi gli occhi e applicate compresse di garza tiepide - 2 minuti.
3. Massaggiate le palpebre (delicatamente).
4. Usate Johnsons Baby Shampoo: 5 gocce di shampoo in mezza tazza di acqua bollita

#### OPPURE

1 cucchiaino di bicarbonato di soda in mezzo litro di acqua bollita.

5. Lasciate raffreddare la soluzione miscelata prima di applicarla.
6. Usate batuffoli di cotone o garza - strofinate delicatamente i margini delle palpebre e le ciglia.
7. Risciacquate con acqua fredda 2 o 3 volte il giorno se le palpebre sono irritate e 1 volta al giorno se invece non sono irritate.

### Ringraziamenti

Queste informazioni sono state pubblicate dal personale del Sydney Hospital e del Sydney Eye Hospital e del Sydney Eye Hospital in collaborazione con Multicultural Communication.

