

Bundle di raccomandazioni per il Blocco Operatorio

Enrica Martini

Servizio di Igiene Ospedaliera – Azienda Ospedaliero_Universitaria Ospedali Riuniti di Ancona

Con il termine di *bundle* si intende un pacchetto di poche misure (in genere tra 3 e 5), selezionate tra quelle presenti nelle Linee guida di riferimento, che se applicate nel loro insieme e non singolarmente sono in grado di contribuire alla prevenzione delle infezioni migliorando l'outcome del paziente.

I componenti più frequenti del *bundle* per la prevenzione delle infezioni del sito operatorio sono:

- appropriata profilassi antibiotica, nella scelta di principio attivo, tempo e via di somministrazione, durata e dosaggio
- corretta tricotomia, con la raccomandazione di effettuarla solo se strettamente necessaria
- controllo della glicemia nel periodo perioperatorio
- mantenimento di una idonea temperatura corporea del paziente.

Tali azioni sono state selezionate, oltre che in base al fatto che non esistono controversie sulla loro efficacia e sulla loro applicabilità, per la caratteristica di essere misurabili in maniera netta (SI/NO).

Il bundle rappresenta uno strumento agile che può essere modificato nei suoi componenti e adattato alle esigenze dell'ospedale o anche del singolo reparto chirurgico, e rispecchia la complessità e la multidisciplinarietà dell'approccio alla corretta assistenza al paziente chirurgico.

L'attuazione del bundle deve essere però sempre associata a sistemi di misura dell'applicazione e dell'esito, con feed-back alle strutture coinvolte, per intervenire con opportune misure correttive, realizzare o modificare i protocolli assistenziali, implementare programmi di formazione/aggiornamento.