

(aumento della pressione arteriosa con ritenzione di liquidi), oppure tossiemia (dovuta a infezioni batteriche) e parti prematuri.

Non è certo che la ciclosporina dia malformazioni fetali; è invece sicuro che deve essere sospeso durante l'allattamento perché il farmaco passa dal sangue al latte materno.

Se si desidera pianificare una gravidanza essa andrà interrotta almeno 6 mesi prima della gravidanza nelle donne; per gli uomini il farmaco andrà sospeso 3 mesi prima della concezione.

Raramente la ciclosporina può causare reazioni ematologiche:

- ☞ leucopenia;
- ☞ agranulocitosi;
- ☞ trombocitopenia;
- ☞ anemia aplastica;
- ☞ anemia emolitica;
- ☞ porpora;
- ☞ ipoprotrombinemia.

Tale effetto collaterale è ben prevenibile facendo controlli del sangue a scadenza periodica e regolare.

In casi eccezionali si può avere una riduzione rapida delle cellule del sangue, che può manifestarsi con uno o più dei seguenti segni clinici: febbre alta, mal di gola, affanno, lividi sul corpo.

Se una o più di queste complicanze si manifestano, il farmaco per precauzione andrà sospeso immediatamente e andrà eseguito un prelievo per emocromo urgente.

La sospensione del farmaco può portare in numerosi casi ad un aggravamento della malattia di base e pertanto si raccomanda di discutere sempre con i medici una revisione del piano di terapia come un'eventuale riduzione e/o sospensione del farmaco.

Le interazioni con altri farmaci (vedi diuretici, ipoglicemizzanti e farmaci per la terapia del gozzo) non sono numerose ma il Medico e/o Specialista Reumatologo vanno comunque sempre informati se si assumono nuovi farmaci.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliera di Reggio Emilia
Arcispedale S. Maria Nuova

Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Dipartimento Medicina Interna e Specialità Mediche
Reumatologia

Dott. Carlo Salvarani - Direttore

CICLOSPORINA (SANDIMMUN NEORAL)



REGGIO EMILIA, MARZO 2015

CHE COS'È

È un potente farmaco immunomodulante che è considerato in grado di modificare la malattia (*DMARD: farmaco antireumatico che modifica la malattia*).

Infatti nelle artriti è in grado di ridurre il dolore e la tumefazione (*infiammazione*) delle articolazioni, riducendo il rischio di danno articolare.

UTILIZZO

La Ciclosporina è utilizzata per prevenire il rigetto nel trapianto di reni; da diversi anni è utilizzata nel trattamento nella Psoriasi e Artrite Psoriasica e nel Lupus Eritematoso Sistemico, nelle Miositi e benchè più raramente che in passato anche per l'Artrite Reumatoide.

COME FUNZIONA

La Ciclosporina riduce la funzione di una famiglia di cellule del sangue conosciute come Linfociti T che fanno parte del sistema immunitario.

Queste cellule contribuiscono all'insorgenza delle malattie immunitarie sopracitate.

COME SI USA

La dose iniziale giornaliera di Ciclosporina è di 2-3 mg per ogni chilo di peso corporeo.

È commercializzata in capsule da 25-50-100 mg.

TEMPO PER OTTENERE L'EFFETTO TERAPEUTICO

Il miglioramento dei sintomi compare dopo circa 2-6 settimane e può essere necessario da 1-3 mesi per ottenere il massimo beneficio della terapia.

EFFETTI INDESIDERATI E COLLATERALI

Gli effetti indesiderati più pericolosi sono l'aumento della pressione arteriosa e complicanze renali. Entrambi i problemi avvengono più facilmente nelle persone anziane. Circa $\frac{1}{4}$ dei pazienti che assumono la ciclosporina per l'Artrite Reumatoide sviluppano un aumento moderato della pressione arteriosa; invece nella metà dei pazienti si possono riscontrare alterazioni del normale funzionamento del rene. In entrambi i casi, i suddetti effetti indesiderati regrediscono con la riduzione o la sospensione del farmaco.

In alcuni casi la complicanza renale può causare l'insorgenza o il peggioramento di una gotta preesistente.

Gli effetti collaterali più comuni comprendono: cefalea, nausea, vomito, dolore addominale o allo stomaco, gonfiore delle gambe.

Il 10% dei pazienti può invece avere tremori, formicolio ed anestesia delle dita dei piedi e delle mani (*conosciuta come Neuropatia*), aumento della peluria, gonfiore delle gengive con eventuale sanguinamento, crampi muscolari.

IMPORTANTE!

Non si dovrebbe assumere il farmaco in caso di: ipertensione, malattie renali o neoplasie.

I pazienti che assumono la ciclosporina ad alte dosi (*nei soggetti trapiantati*) hanno rischio più alto nello sviluppare tumori della pelle, quindi sono in questo caso necessari controlli dal dermatologo. Se desideri una gravidanza devi discuterne con il medico prima di iniziare il farmaco o se sei in trattamento le dosi si riducono gradualmente.

Infatti durante la gravidanza può comparire pre-eclampsia