



Dorothea E. Orem

cenni biografici



- ★ Nasce a Baltimora.
- ★ Nel 1939 ottiene il Bachelor of Science in Nursing.
- ★ 1945: ottiene il Master of Science in Istruzione Infermieristica presso la Catholic University of America di Washington D.C.
- ★ 1945: assume la carica di Direttrice della Scuola per Infermieri dell'Ospedale Providence e di Direttrice del Servizio Infermieristico dell'Ospedale di Detroit.



Dorothea E. Orem

cenni biografici



★ Anni '50 : assume il ruolo di consulente per enti governativi per il nursing e la formazione infermieristica.



★ 1958: elabora la teoria del *Self Care (Cura di sé)*.

★ 1959: pubblica il testo *Guides for Developing Curricula for the Education of Practical Nursing*.



★ 1971-1980-1985-1990: ampliamento e perfezionamento delle sue idee sul Nursing.



Dorothea E. Orem

principi della teoria



★ Tre concetti fondamentali :



★ *Autoassistenza o Cura di sé o Self Care.*



★ Deficit di autoassistenza.

★ Sistemi Infermieristici.



Dorothea E. Orem

principi della teoria

- ★ Teoria della *Cura di sé* o *Self Care*.
- ★ *Cura di sé*: comprende le attività svolte in modo indipendente da un individuo al fine di promuovere e mantenere il benessere personale durante la propria vita.
- ★ *Capacità di Cura di sé*: è la capacità dell'individuo di eseguire attività di Cura di sé.





Dorothea E. Orem

principi della teoria



★ *Requisiti di Cura di sé*: sono le azioni o le misure usate per fornire la Cura di sé. Vengono definiti anche *bisogni* di Cura di sé.



★ *Richiesta terapeutica di Cura di sé*: attività di Autoassistenza necessarie per soddisfare i *requisiti* di Autoassistenza.





Dorothea E. Orem

principi della teoria



- ★ Teoria del *Deficit della Cura di sé*:
- ★ Il *Deficit della Cura di sé* insorge quando le **capacità di Autoassistenza** non sono in grado di soddisfare i **requisiti di Autoassistenza** (cioè quando una persona non è più in grado di gestire la Cura di sé.)
- ★ Necessita dell'assistenza infermieristica.



Dorothea E. Orem

principi della teoria

★ Assistenza Infermieristica :

Si può esprimere attraverso 5 metodi assistenziali:

-agire al posto della persona

-guidare

-insegnare

-sostenere

-fornire un ambiente adatto





Dorothea E. Orem

principi della teoria



★ *Teoria dei Sistemi di Nursing:*

- ★ Si riferisce alla serie di azioni che l'infermiere compie per soddisfare i requisiti di autoassistenza di un paziente.
- ★ Viene determinata dai requisiti e dalle capacità di autoassistenza della persona.
- ★ È composta da tre sistemi: totalmente compensatorio, parzialmente compensatorio, istruttivo/di supporto.



Dorothea E. Orem

principi della teoria

★ *Sistemi di Nursing :*

- ★ **Totalmente compensatorio:** il paziente dipende dagli altri per il proprio benessere.
- ★ **Parzialmente compensatorio:** il paziente può soddisfare alcuni requisiti di autoassistenza ma necessita dell'infermiere per soddisfarne altri.
- ★ **Istruttivo/di supporto:** il pz. può soddisfare i requisiti di autoassistenza, ma necessita di assistenza nella fase decisionale, nel controllo del proprio comportamento o nella acquisizione di conoscenze.





Dorothea E. Orem

principi della teoria



★ Tre categorie di *fattori* di autoassistenza:

★ *Fattori universali* : correlati allo svolgimento delle attività di vita quotidiana.



★ *Fattori evolutivi* : correlati alle situazioni di *cambiamento* nel corso della vita che implicano un adattamento della persona (es: invecchiamento, lutto, nuovo lavoro...)

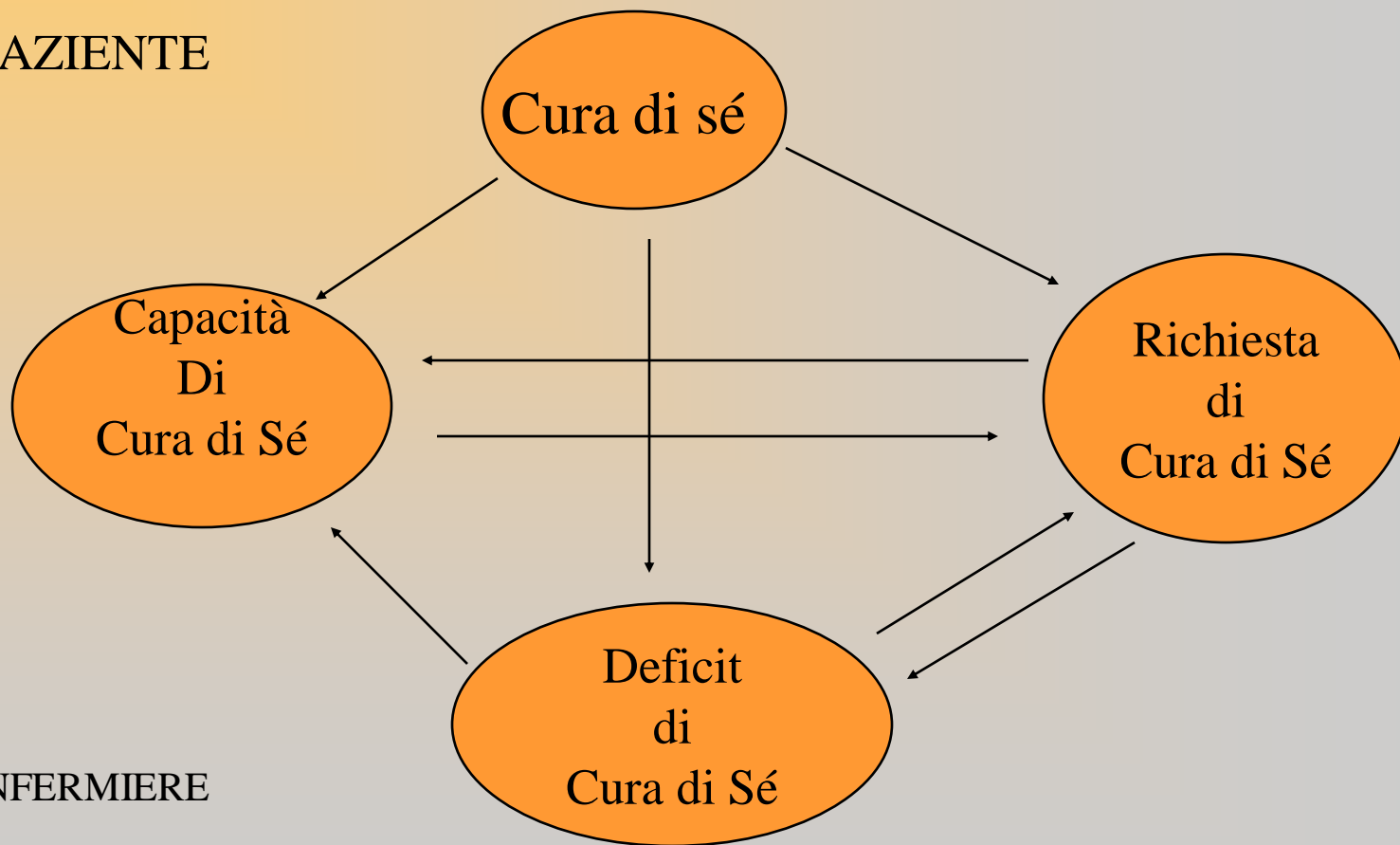


★ *Fattori legati a problemi di salute* : malattie, traumi, ecc...



Struttura concettuale del nursing per D. Orem

PAZIENTE





D.Orem : sistemi fondamentali dell'Assistenza Infermieristica



★ Sistema totalmente compensatorio:

★ L'Infermiere :

-attua la “cura di sé” terapeutica

-compensa l'incapacità del paziente

-sostiene e protegge il paziente





D. Orem : sistemi fondamentali dell'Assistenza Infermieristica

★ Sistema parzialmente compensatorio:

★ L'Infermiere:

- Esegue alcune misure di “cura di sé”
- compensa le limitazioni del paziente
- assiste il paziente

Il Paziente :

- esegue alcune misure di “cura di sé”
- regola le sue capacità
- accetta l'assistenza dell'infermiere





D.Orem : sistemi fondamentali dell'Assistenza Infermieristica



★ Sistema istruttivo-di supporto :

★ L'infermiere :

-Regola lo sviluppo e l'esercizio della “cura di sé” del paziente.



Il Paziente :

-esegue la “cura di sé”





La Orem e i 4 concetti del metaparadigma di nursing



★ Persona :



- destinatario delle cure infermieristiche
- essere bio-psico-sociale e che ha le potenzialità per l'apprendimento e lo sviluppo





La Orem e i 4 concetti del metaparadigma di nursing



★ Ambiente :

Non lo definisce esattamente ma comprende:



- fattori ambientali
- condizioni ambientali
- ambiente di sviluppo





La Orem e i 4 concetti del metaparadigma di nursing



★ Salute :

- integrità della funzione e della struttura corporea
- concetto olistico
- promozione e mantenimento della salute, cura della malattia, prevenzione delle complicanze





La Orem e i 4 concetti del metaparadigma di nursing



★ Assistenza Infermieristica :

È necessaria quando le richieste terapeutiche di “cura di sé” superano le capacità di “cura di sé”.



Per i “sistemi fondamentali dell’Assistenza”
vedi appunti precedenti.





La Orem e il Processo di Nursing



★ **Accertamento:**



-analisi delle capacità del paziente nella
“cura di sé”.





La Orem e il Processo di Nursing



★ Diagnosi Infermieristica:



-riguarda l'analisi dei dati per scoprire qualunque deficit del paziente nella “cura di sé”.



-definizione dei deficit del paziente nella “cura di sé”.



La Orem e il Processo di Nursing



★ Programmazione:

- scelta del “sistema” adeguato di assistenza.
- portare il paziente a diventare un agente efficace nella “cura di sé”.
- incoraggiare il paziente a partecipare attivamente alle decisioni relative alla sua salute.





La Orem e il Processo di Nursing



★ **Attuazione :**



-l'infermiere assume il suo ruolo di guida o di assistenza.





La Orem e il Processo di Nursing



★ Valutazione:



- viene eseguita sia dal paziente che dall'infermiere.
- risponde alla domanda : persistono dei deficit nella “cura di sé” ?





Dorothea E. Orem

principi della teoria



★ **Chiarimenti :**

★ Ogni essere umano in salute ha **capacità di cura di sé.**

★ La **cura di sé** significa **essere in grado di compiere le azioni quotidiane che ci garantiscono la vita e il benessere.**



Dorothea E. Orem

principi della teoria



- ★ Quando la persona perde la **capacità di cura di sé** c'è un **deficit di cura di sé**.
- ★ Quando c'è un **deficit di cura di sé** possono accadere 2 cose: 1) la persona mette in atto meccanismi, azioni, strategie di **autoassistenza**. 2) la persona non è in grado di attuare l'autoassistenza e devono intervenire altri. Fra questi **l'INFERMIERE**.



Dorothea E. Orem

principi della teoria

- ★ L' **INFERMIERE** interviene utilizzando **metodi** (i 5 metodi) e ponendo la sua assistenza in uno dei **livelli assistenziali** (3) a seconda delle caratteristiche della persona assistita.





Dorothea E. Orem
principi della teoria

