

GHB, LIQUID ECSTASY – GAMMA-IDROSSIBUTIRRATO

La sostanza

Il GHB è stato sintetizzato per la prima volta nel 1960 e da allora è impiegato in medicina come anestetico per il trattamento dell'insonnia grave e per facilitare la disintossicazione dall'alcol. Benché non abbia nulla a che vedere con l'MDMA, il GHB ingerito in forma liquida per i suoi effetti euforizzanti e di aumento del piacere, è detto anche "liquid ecstasy". Il GHB si presenta anche spesso sotto forma di polvere bianca cristallina. Stimola gli ormoni della crescita e favorisce il metabolismo dei lipidi, motivo per cui viene utilizzato come sostanza ricostituente da chi pratica il body building.

Gli effetti

Il GHB induce un intenso stato di rilassamento e tranquillità accompagnato da euforia. Ansia e inibizioni si dissolvono in una sensazione di calore emotivo e sonnolenza piacevole. Questa sostanza viene spesso utilizzata come droga afrodisiaca per migliorare le prestazioni sessuali. Gli effetti del GHB dipendono comunque in larga misura dal dosaggio e da fattori individuali.

Gli effetti cominciano a farsi sentire una ventina di minuti dopo l'assunzione e durano tra le 2 e le 3 ore.

Il GHB è una di quelle sostanze i cui effetti variano sensibilmente con l'aumento della dose. Un aumento eccessivo può provocare vertigini, capogiri, stordimento, fino a indurre un sonno profondo. Con un dosaggio superiore ai 2.5 grammi il passaggio dalla veglia al sonno può essere repentino. È bene, se si intendono assumere forti dosi, essere seduti perché si perderà il controllo del proprio corpo con il rischio di cadere.

Il GHB ha effetto dopo circa 10-20 minuti e viene metabolizzato al 98% entro 2 ore ed espirato sotto forma di CO₂ (anidride carbonica), dopo di che non è più riscontrabile nell'organismo.

Rischi e effetti secondari

Più la dose è elevata, più aumenta il rischio di avere delle nausea, vomito e vertigini. Quando le dosi sono molto elevate, il GHB provoca anche mal di testa, confusione, problemi respiratori e disturbi della memoria. Possono inoltre manifestarsi delle contrazioni muscolari incontrollabili simili ai sintomi di una crisi epilettica.

Con il GHB i rischi di un sovradosaggio involontario sono molto elevati. I segni di un'overdose di GHB sono un'intensa sonnolenza, seguita da molte ore di sonno profondo impossibile da interrompere. In questi casi è difficilissimo distinguere se si tratta di coma o di sonno profondo. Se hai dei dubbi, chiama il tel. 144.

Il consumo regolare di GHB (una volta alla settimana) può provocare dei disturbi del sonno, angosce e tremori. In questo caso, il rischio di sviluppare una dipendenza psichica aumenta. In alcuni casi di consumo cronico di forti quantità, sono stati osservate situazioni di dipendenza fisica accompagnata dai sintomi dell'astinenza.

Safer use

- Non combinare mai alcol e GHB. Questa miscela può portare, anche a piccole dosi, al collasso!
- Quando ti offrono del GHB, informati sull'origine di questa sostanza.
- Prepara bene l'ambiente in cui intendi consumare GHB: chi consuma GHB dovrebbe sistemarsi con la massima comodità in posizione seduta o sdraiata.
- Prima dell'assunzione, verifica scrupolosamente il dosaggio. Se non senti ancora gli effetti, aspetta. Le overdose sono spesso causate da ulteriori consumi. Se non sei assolutamente certo della concentrazione della sostanza attiva nel liquido, assumi sempre una dose ridotta. Il sovradosaggio comporta rischi elevati.
- Non assumere mai GHB da solo poiché il rischio di effetti indesiderati è alto e potresti aver bisogno di assistenza.
- Inalare dell'eroina sotto effetto di GHB può provocare apnea!
- Il GHB non va assunto con benzodiazepine, barbiturici e antistaminici.
- In fase di accresciuta sonnolenza il GHB può causare conati di vomito. In questo caso sussiste un grave rischio di soffocamento!
- Sotto l'effetto di elevate dosi di GHB scompare il riflesso palpebrale. Per persone senza qualifica medica è pertanto difficile stabilire se un consumatore di GHB sia profondamente addormentato o in coma. In caso di dubbio non esitare a chiedere soccorso (tel. 144). Se decidi di consumare del GHB, scrivilo sulla mano in modo da essere soccorso adeguatamente in caso d'emergenza.

- Le persone epilettiche non dovrebbero in nessun caso assumere GHB.
- Sotto l'effetto del GHB il sesso può essere estremamente eccitante, ma la ricerca dei preservativi e della crema lubrificante molto laboriosa. Tieni a portata di mano tutto ciò che potrebbe servirti dopo l'assunzione del GHB: preservativi, crema lubrificante, olio per massaggi, bibite, ecc.
- Negli ultimi anni si è verificato un aumento degli stupri causati dalla somministrazione di droghe come il GHB. Per saperne di più, leggi anche [droghe e stupro](#).

Danno.ch

<http://www.danno.ch/>