

# PROTOCOLLO PULIZIA AMBIENTALE GRUPPO OPERATORIO

---

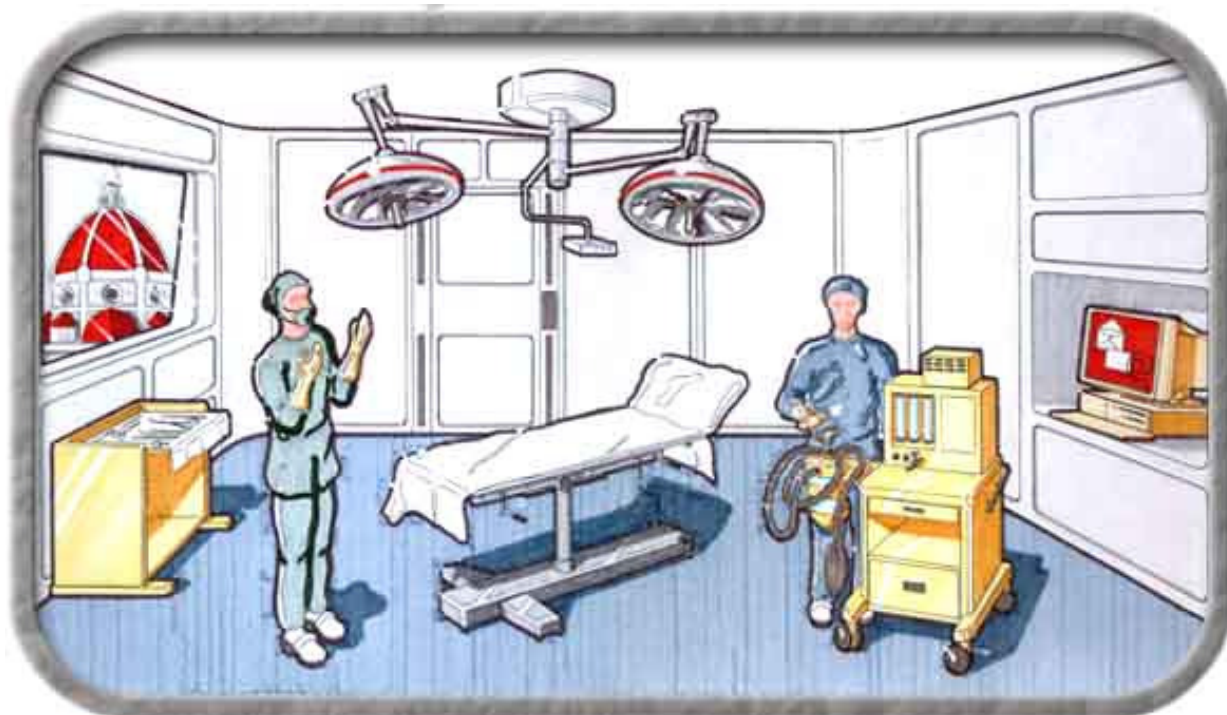
**AUTORI:** Gruppo Operativo Lotta Infezioni Ospedaliere (Capo Sala Luisa Signorin, Bruno Visonà, ASV M.Luisa Fracasso)

**OBIETTIVO:** ridurre il rischio di trasmissione delle infezioni ospedaliere,- negli assistiti e negli operatori, legato alla contaminazione ambientale.

**RISORSE:**

**Materiali:** Dispositivi di Protezione Individuale, attrezzature meccaniche, sistema MOP, panni e veline monouso, panni spugna.

**Umane:** Operatori Socio Sanitari.



I Gruppi Operatori vengono in letteratura definiti come ambienti a bassa carica microbica, è pertanto necessario garantire e mantenere in questi locali un adeguato livello igienico.

## **SUDDIVISIONE DELLE AREE**

All'interno del blocco operatorio sono individuate sostanzialmente tre aree omogenee:

- **Zona pulita**
  - corridoi interni;
  - zona filtro (spogliatoi);
  - zona lavaggio pre – operatorio;
  - zona preparazione e risveglio;
  - zona deposito materiale sterile e farmaci;
  - magazzino;
  - deposito attrezzature;
  - sala relax;
  - studio capo sala;
  - zona preparazione paziente.
  
- **Zona a bassa carica batterica:**
  - sale operatorie;
  
- **Zona sporca:**
  - zona deposito biancheria sporca, e rifiuti;
  - servizi igienici.

## **CRITERI GENERELI**

Nell'eseguire la pulizia ambientale gli operatori devono acquisire ed applicare precise tecniche affinché gli interventi siano efficaci a determinare il livello di sicurezza per l'operatore ed il paziente:

- iniziare le pulizie dai locali puliti verso quelli sporchi;
- impiegare sistemi ad umido per la rimozione di polvere e sporco;
- utilizzare correttamente il sistema MOP: riempire un secchio con acqua tiepida e detergente e l'altro solo con l'acqua tiepida; bagnare il fiocco nel 2° secchio prima di immergerlo di nuovo nella soluzione detergente. Questa operazione va eseguita frequentemente per mantenere pulito il fiocco. Procedere dal fondo della stanza verso l'uscita con movimenti a S. Ripetere l'operazione con la soluzione disinfettante.  
Non utilizzare la soluzione detergente/disinfettante, il fiocco e l'acqua per più di un locale;
- prima di applicare il prodotto disinfettante su una superficie aspettare che questa sia asciutta per non alterare la concentrazione del prodotto;
- le soluzioni detergenti e disinfettanti vanno preparate pochi istanti prima di iniziare la procedura.

## ZONA PULITA:

**Materiale occorrente:** **il materiale deve essere adibito esclusivamente a questa zona ed identificato con striscia di colore BLU**

- sistema MOP, attrezzature meccaniche;
- panni e veline in tessuto non tessuto, fibre sintetiche o naturali, panno carta, panno spugna;
- acqua, detergente, disinfettante: **FENPLUS – ANTISAPRIL**

Modalità d'impiego dei disinfettanti su superfici non contaminate da liquidi biologici:  
**FENPLUS 0,4%** (4 ml per un litro d'acqua, tempo d'azione 10') **FENPLUS 1%** (10ml/l, 5minuti)  
**ANTISAPRIL 2%** (20 ml per litro d'acqua, tempo d'azione 15') **ANTISAPRIL 5%** (50ml/l, 5minuti).

### Preparazione dell'operatore:

- indossare i Dispositivi di Protezione Individuale: cuffia, grembiule impermeabile, mascherina chirurgica, occhiali o visiera e guanti indicati per rischio chimico e biologico.

### PROCEDURE:

#### ➤ **Decontaminazione delle superfici inquinate da liquidi biologici o sangue, potenzialmente infette**

**Da attuare ogni qualvolta una superficie sia sporca di materiale biologico**

- indossare i DPI;
- preparare il prodotto decontaminante e la soluzione detergente e disinfettante;
- rimuovere lo sporco con panni monouso ed eliminarli nei rifiuti pericolosi a rischio infettivo;
- versare il disinfettante **FENPLUS 1%** (10 ml/l) per 10 minuti (**da preferire**) o **CLOREXIDE S 4%** (40 ml/l) per 20'; evitare di generare schizzi e aerosol. Asportare successivamente il materiale;
- passare la superficie con la soluzione detergente e disinfettante;
- eliminare i DPI e lavare le mani.

#### ➤ **Al termine della giornata**

- preparare la soluzione detergente e disinfettante;
- rimuovere lo sporco dei pavimenti, raccogliarlo e versarlo nell'apposito sacco dei rifiuti;
- raccogliere e allontanare i rifiuti e ripristinare i nuovi contenitori;
- rimuovere ed allontanare la biancheria (divise ecc.);
- lavare, disinfettare e riordinare gli zoccoli;
- detergere e disinfettare gli arredi e suppellettili, maniglie;
- detergere le pareti ad altezza d'uomo;
- asportare la polvere dai pavimenti;
- detergere e disinfettare i lavandini;
- detergere e disinfettare il pavimento;
- ripristinare i dispenser di sapone detergente, disinfettante e asciugamani;
- eliminare i DPI e lavare le mani.

Al termine della pulizia tutto il materiale monouso deve essere eliminato, quello pluriuso deve essere lavato con acqua e detergente e successivamente disinfettato e risciacquato posto in locale arieggiato in modo da facilitarne l'asciugatura.

Provvedere al rifornimento del materiale utilizzato.

## ZONA A BASSA CARICA BATTERICA

**Materiale occorrente:** **il materiale deve essere adibito esclusivamente a questa zona ed identificato con striscia di colore ROSSO**

- sistema MOP, attrezzature meccaniche;
- panni e veline in tessuto non tessuto, fibre sintetiche o naturali, panno carta, panno spugna;
- acqua, detergente, disinfettante: **FENPLUS – ANTISAPRIL**

Modalità d'impiego del disinfettante su superfici non contaminate da liquidi biologici:  
**FENPLUS 0,4%** (4 ml per un litro d'acqua, tempo d'azione 10') **FENPLUS 1%** (10ml/l, tempo 5')  
**ANTISAPRIL 2%** (20 ml per litro d'acqua, tempo d'azione 15') **ANTISAPRIL 5%** (50ml/l, tempo 5')

### **Preparazione dell'operatore:**

- indossare i Dispositivi di Protezione Individuale: cuffia, grembiule impermeabile, mascherina chirurgica, occhiali o visiera e guanti indicati per rischio chimico e biologico.

### **PROCEDURE:**

#### ➤ **prima dell'inizio dell'attività operatoria (15' – 30' prima)**

- preparare la soluzione disinfettante;
- rimuovere la polvere con panni monouso inumiditi con soluzione disinfettante dalle superfici della sala quali: lampada scialtica, letto operatorio, carrelli servitori, monitor, respiratore, arredi, suppellettili.

#### ➤ **durante l'intervento chirurgico**

- rimuovere immediatamente qualsiasi tipo di materiale organico che dovesse contaminare pavimenti, pareti, attrezzature, apparecchiature;

#### ➤ **Decontaminazione delle superfici inquinate da liquidi biologici o sangue, potenzialmente infette**

**Da attuare ogni qualvolta una superficie sia da materiale biologico**

- indossare i DPI;
- preparare il prodotto decontaminante e la soluzione detergente e disinfettante;
- rimuovere lo sporco con panni monouso ed eliminarli nei rifiuti pericolosi a rischio infettivo;
- versare il disinfettante **FENPLUS 1%** (10 ml/l) per 10 minuti (**da preferire**) o **CLOREXIDE S 4%** (40 ml/l) per 20'; evitare di generare schizzi e aerosol. Asportare successivamente il materiale;
- passare la superficie con la soluzione detergente e disinfettante;
- eliminare i DPI e lavare le mani.

#### ➤ **al termine di ogni intervento**

- raccogliere e allontanare i rifiuti e ripristinare contenitori nuovi;
- raccogliere e allontanare la teleria utilizzata;
- rimuovere immediatamente qualsiasi tipo di materiale organico che dovesse contaminare i pavimenti; le pareti, le attrezzature, le apparecchiature (procedura decontaminazione);

➤ **al termine della seduta operatoria**

- trasportare all'esterno della sala operatoria tutti gli arredi ed attrezzature;
- raccogliere ed allontanare i rifiuti e ripristinare i contenitori nuovi;
- rimuovere ed allontanare la teleria utilizzata;
- detergere il letto operatorio, la lampada scialitica, le attrezzature, le apparecchiature, i carrelli servitori, le superfici ed il pavimento;
- detergere tutte le pareti fino ad altezza uomo;
- eseguire la disinfezione del letto operatorio, della lampada scialitica, delle attrezzature e delle apparecchiature, dei carrelli servitori, delle superfici e dei pavimenti;
- a pavimento asciutto ricomporre tutta la sala.

➤ **risanamento settimanale**

- trasportare all'esterno della sala operatoria tutti gli arredi ed attrezzature;
- raccogliere ed allontanare i rifiuti e ripristinare i contenitori nuovi;
- rimuovere ed allontanare la teleria utilizzata;
- detergere il letto operatorio, la lampada scialitica, le attrezzature e le apparecchiature, i carrelli servitori, le superfici ed il pavimento;
- detergere tutte le pareti fino ad altezza uomo;
- eseguire la disinfezione del letto operatorio, della lampada scialitica, delle attrezzature e delle apparecchiature, dei carrelli servitori, delle superfici e dei pavimenti;
- detergere e disinfettare soffitti e contro soffitti, pareti, apparecchi di illuminazione, bocchette di areazione e condizionamento;
- a pavimento asciutto ricomporre tutta la sala.

Al termine delle operazioni di pulizia il materiale monouso deve essere eliminato, quello pluriuso deve essere lavato con acqua e detergente e successivamente disinfettato e risciacquato posto in locale arieggiato in modo da facilitarne l'asciugatura.

Provvedere al rifornimento del materiale utilizzato.

## ZONA SPORCA

**Materiale occorrente:** **il materiale deve essere adibito esclusivamente a questa zona ed identificato con striscia di colore VERDE**

- sistema MOP, attrezzature meccaniche;
- panni e veline in tessuto non tessuto, fibre sintetiche o naturali, panno carta, panno spugna;
- acqua, detergente, disinfettante: **ANTISAPRIL 5%** o **FENPLUS 1%**.

### **Preparazione dell'operatore:**

- indossare i Dispositivi di Protezione Individuale: cuffia, grembiule impermeabile, mascherina chirurgica, occhiali o visiera e guanti indicati per rischio chimico e biologico.

## PROCEDURE

- **Decontaminazione delle superfici inquinate da liquidi biologici o sangue, potenzialmente infette**

**Da attuare ogni qualvolta una superficie sia sporca di materiale biologico**

- indossare i DPI;
- preparare il prodotto decontaminante e la soluzione detergente e disinfettante;
- rimuovere lo sporco con panni monouso ed eliminarli nei rifiuti pericolosi a rischio infettivo;
- versare il disinfettante **FENPLUS 1%** (10 ml/l) per 10 minuti (**da preferire**) o **CLOREXIDE S 4%** (40 ml/l) per 20'; evitare di generare schizzi e aerosol. Asportare successivamente il materiale;
- passare la superficie con la soluzione detergente e disinfettante;
- eliminare i DPI e lavare le mani.

- **A fine mattinata**

### **Servizi igienici:**

- detergere e disinfettare i sanitari;
- rifornire di detergente e materiale per asciugarsi le mani gli appositi distributori.

### **Zona deposito biancheria sporca e rifiuti:**

- allontanare i sacchi ben chiusi di biancheria sporca;
- allontanare i rifiuti ( secco, pericolosi a rischio infettivo).

- **Al termine della giornata**

- rimuovere lo sporco dai pavimenti con metodo ad umido, raccoglierlo e versarlo nell'apposito sacco rifiuti;
- chiudere il sacco dei rifiuti ed allontanarlo;
- detergere gli arredi e suppellettili;
- asportare ad umido la polvere dai pavimenti;
- detergere il pavimento;
- ripetere le operazioni con il disinfettante.

### ➤ **Risanamento settimanale**

- trasportare all'esterno della stanza tutti gli arredi ed attrezzature;
- raccogliere ed allontanare i rifiuti e ripristinare i contenitori nuovi;
- spolverare ad umido e detergere pareti, apparecchi di illuminazione, bocchette di areazione, apparecchi di condizionamento, armadi, mensole, scaffalature e arredi e pavimenti;
- ripetere le operazioni con l'impiego del disinfettante;
- a pavimento asciutto ricomporre tutta la stanza.

Al termine delle operazioni di pulizia tutto il materiale monouso deve essere eliminato quello pluriuso deve essere lavato con acqua e detergente e successivamente disinfettato e risciacquato, posto in locale arieggiato in modo da facilitarne l'asciugatura.  
Provvedere al rifornimento del materiale utilizzato.

### **RACCOMANDAZIONI**

- nel caso di spandimento di materiale organico è necessaria la decontaminazione a mezzo di disinfettante di provata efficacia contro l'HIV;
- i detergenti ed i disinfettanti devono essere diluiti e utilizzati conformemente alle raccomandazioni del fabbricante;
- non eseguire speciali procedure di lavaggio o di chiusura della sala operatoria dopo l'esecuzione di un'operazione sporca o contaminante.

### **Bibliografia**

1. Luisa Anna Rigon, Eleonora Thiene, Assistenza Infermieristica in Sala Operatoria, febbraio 2003
2. "National Research Council" 1964

Emesso il 02.07.1998 Aggiornato il 11.02.2005	Approvato Il direttore Medico Ospedaliero Dr. Domenico MANTOAN
--	--