

## Lista dei farmaci per il pronto soccorso

La seguente lista di farmaci e medicine è estratta dal «Manuale medico per navi». L'approvvigionamento di questi farmaci è possibile in ogni paese del mondo.

### • **Gocce oculistiche anestetiche**

Si usano per alleviare il dolore agli occhi: vampe di saldatura, corpi estranei. Utilizzare Novesina collirio, una goccia nella palpebra inferiore ha effetto per circa quindici minuti. Dopo l'instillazione il paziente deve chiudere le palpebre e muovere l'occhio in tutte le direzioni. Ripetere l'operazione al massimo per 3-4 volte per evitare la disepitelizzazione corneale. Dopo sostituire con Xantervit antibiotico, pomata da applicare sull'occhio coprendo con garza sterile. È necessario richiedere assistenza medica per la rimozione del corpo estraneo.

### • **Gocce oculistiche antisetetiche**

Indicate per il trattamento di congiuntiviti, scottature o ferite all'occhio. Instillare Colbiocin collirio estemporaneo, una goccia per 4-5 volte al giorno nella palpebra inferiore. Compresse antistaminiche Per casi allergici come febbre da fieno, asma cronica, orticaria, allergie da farmaci e come cura alternativa per il mal di mare (se le compresse per il mal di mare sono inefficaci). La dose è di una compressa 3 volte al giorno. Un paziente sotto trattamento deve sapere che gli antistaminici possono causare sonnolenza e ritardo nei riflessi, pertanto si deve astenersi dall'eseguire lavori impegnativi o che richiedono concentrazione.

### • **Pomata antiscabbia**

Cloridrato di gamma benzene. Applicare secondo istruzioni allegate.

### • **Lozione antisetetica**

Una soluzione di Citrosil o amuchina diluita al 5%. Si usa per pulire ferite superficiali e abrasioni. Per l'uso attenersi scrupolosamente alla posologia.

### • **Aspirina in compresse**

Per il mal di testa, reumatismi e stati febbrili. Prendere 2 compresse 3 volte al giorno. In casi di febbri reumatiche acute, aumentare la dose.

### • **Lozione calamina**

Un'applicazione lenitiva da impiegarsi in casi di scottature solari, traspirazione di sudore, eczema, prurito o irritazioni della pelle.

### • **Codeina in compresse**

Da usarsi per la tosse e per favorire il sonno quando l'aspirina non allevia i dolori. Due compresse 3 volte al giorno.

### • **Scioppo per la tosse**

Nella terapia della tosse: un cucchiaino da tè (4 ml) somministrato senza acqua, più volte al giorno, con un intervallo di 4 ore.

### • **Antidiarroici**

Nella terapia della diarrea di qualsiasi genere, somministrare Bimixin: 2 compresse per 3 volte al giorno.

### • **Polvere antisudore**

Una leggera polvere antisetetica da usare per proteggere la pelle dalla sudorazione.

### • **Gocce otologiche**

Per la terapia del mal di orecchi e pustole nell'orecchio. Riscaldare lievemente alcune gocce e introdurre nell'orecchio.

### • **Efedrina in compresse**

Usate nella terapia dell'asma per alleviare le difficoltà respiratorie e l'oppressione del torace. Prendere 1 o 2

compresse 3 volte al giorno.

- **Pomata per le emorroidi**

Usata come applicazione lenitiva per le emorroidi.

- **Miscela per inalazioni**

Eucaliptolo viene usato per alleviare congestioni da raffreddore, bronchiti, asma, laringiti e sinusiti. Si prepara mettendone un cucchiaino da thè (5 ml) in acqua bollente. La miscela si mette in un recipiente, e il paziente copre la sua testa e il recipiente con un asciugamano inalandone il vapore per 20 minuti. Ripetere più volte il trattamento se necessario.

- **Polvere insetticida**

Cospargere tutto il corpo e i vestiti contaminati da insetti, acari, pidocchi, ecc.

- **Naproxen lenimento**

Massaggiare dolcemente la pelle per alleviare il dolore muscolare.

- **Gocce rinologiche**

Usate per lenire le congestioni e dolori delle sinusiti. Somministrare ogni 4 ore.

- **Luminal in compresse (Phenobarbitone)**

Usate per il loro effetto sedativo in casi di epilessia servono a diminuire il numero degli attacchi. La dose è una compressa al giorno.

- **Permanganato di potassio in compresse**

Lozione antisettica o collutoria. Sciogliere una compressa in mezzo litro di acqua.

- **Compresse sedative**

Usate per calmare gli stati di agitazione, per facilitare il sonno. Somministrare 1 o 2 compresse.

- **Bicarbonato di sodio**

È una polvere alcalina che diminuisce l'acidità gastrica. La dose è da 1/4 a 1 cucchiaino da thè (1.4gr), disciolto in acqua. Il bicarbonato di sodio può anche essere usato per combattere l'acidità provocata dall'aspirina quando questa non è tollerata. Una soluzione può essere usata per pulire e lenire irritazioni da punture di insetti.

- **Paraffina soffice**

Per applicazioni su zone ustionate. Si può usare liberamente per abrasioni meno gravi. Lenisce e aiuta a guarire le screpolature.

- **Compresse per lo stomaco**

Usate contro l'acidità, nelle indigestioni, dilatazioni e ulcera gastrica. Neutralizza anche l'acido dei veleni. Prendere 1 o 2 compresse, da masticare. In casi di avvelenamento la dose può essere aumentata 4 volte e ripetuta frequentemente.

- **Antibiotici**

Usati nella terapia di molte infezioni. Vanno somministrati su parere del medico.

- **Tetraciclina**

In capsule e iniezioni, è indicata nelle febbri da tifo e come trattamento alternativo in alcune malattie, quando la penicillina è inefficace (es. polmoniti, cistiti, gonorree). La dose delle capsule è, eccetto per la gonorrea, di 2 ogni 6 ore, la cura deve essere prolungata per 2 giorni dopo che la temperatura è diventata normale. Per la gonorrea, una capsula 4 volte al giorno dopo i pasti per 5 giorni (20 capsule in tutto).

- **Unguento all'ossido di zinco**

È un composto lenitivo e protettivo per eczemi e psoriasi.