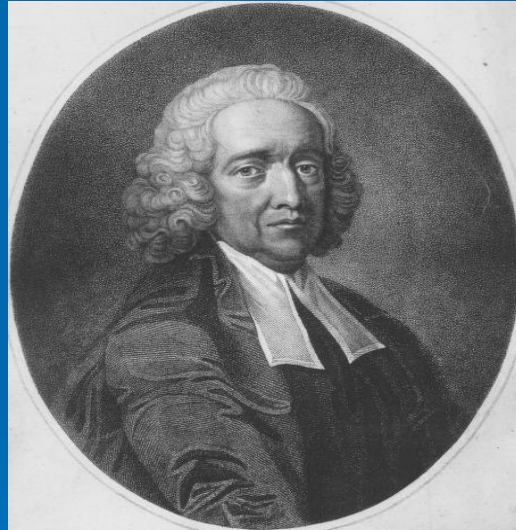


Un ecclesiastico inglese, Stephen Hales, attorno al 1720, fu il primo a "misurare" la pressione del sangue di un animale.

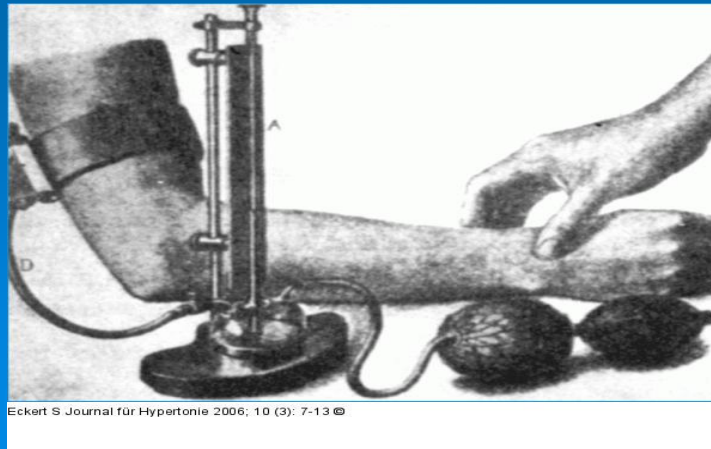


legò una cavalla ad un pesante cancello e le introdusse un lungo tubo in un'arteria: il sangue sprizzò violento a grande altezza.

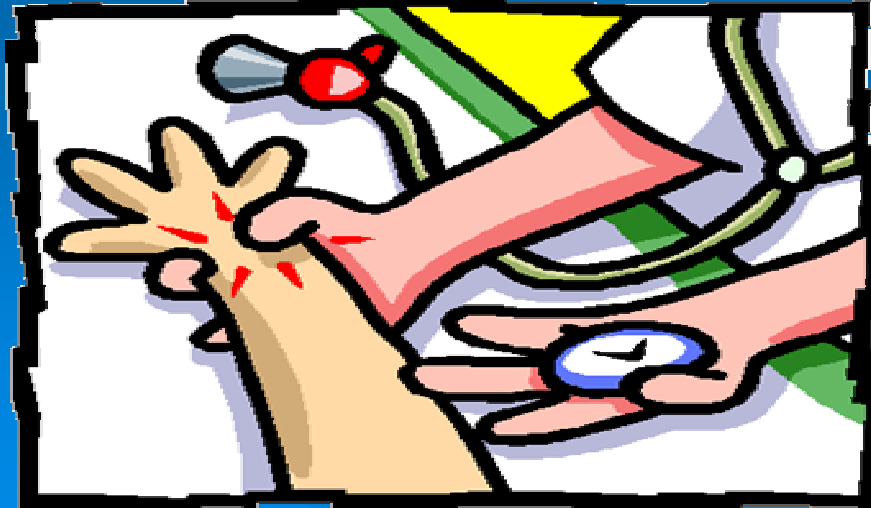
Poiseuille, nel 1828, migliorò l'esperimento facendo uso di un manometro a mercurio invece di un lungo tubo e riempiendo con carbonato di potassio la connessione con l'arteria per prevenire la coagulazione. Con questo strumento, chiamato emodinamometro, mostrò che la pressione del sangue cresce e decresce con l'espirazione e l'inspirazione.

L'invenzione dello *sfigmomanometro* da parte di **Riva-Rocci** prese le mosse da un analogo apparecchio - non ancora perfezionato - ideato da Samuel von Basch il quale per primo tentò di realizzare uno strumento in grado di misurare la pressione sanguigna. Riva-Rocci presentò il suo strumento che si sarebbe rivelato determinante per la cura di una patologia fino ad allora sconosciuta,

l'ipertensione arteriosa



Lo sfigmomanometro è costituito da un bracciale, che viene avvolto attorno al braccio del soggetto, e da uno stetoscopio, cioè uno strumento che permette di udire i rumori che vengono generati dal passaggio del sangue nell'arteria del braccio.



Come misurare la pressione - **Il paziente**, deve stare seduto qualche minuto in una stanza tranquilla e confortevole. **Il bracciale**, durante la misurazione, deve trovarsi all'altezza del cuore indipendentemente dalla posizione del paziente...



Mi sembra che la pressione si alzi proprio quando vado dal medico. È possibile?

SI, è la cosiddetta IPERTENSIONE da **CAMICE BIANCO**.

La cosa si può risolvere chiedendo alla persona di effettuare dei controlli a casa, in un ambiente familiare e tranquillo.

L'automisurazione della P.A. può essere effettuata con l'uso di vari apparecchi, quali:

1. Da braccio; raccomandabili SOLO se VALIDATI.



2. Da polso; POCO raccomandabili perché influenzati da vasocostrizione (ansia, freddo).



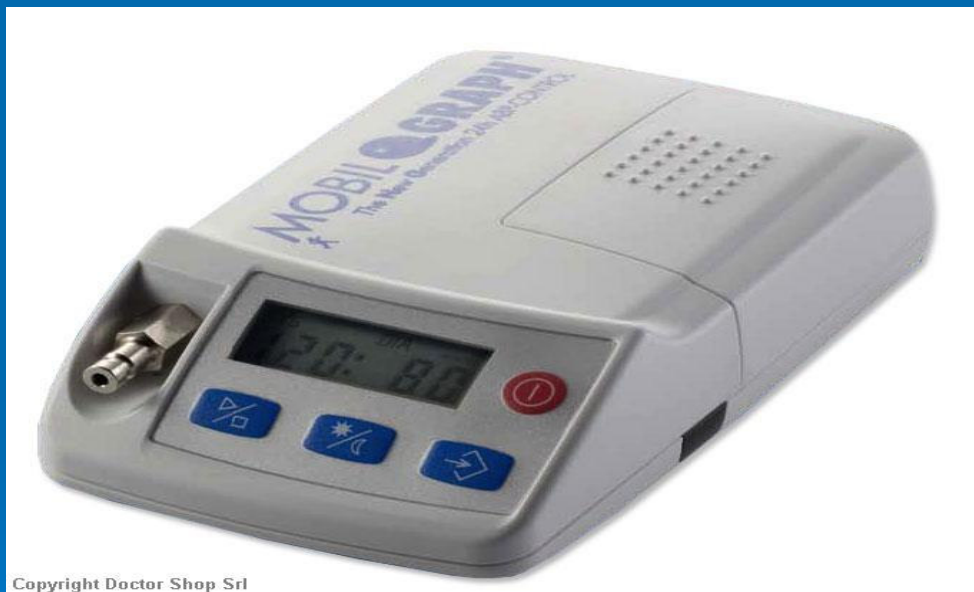
3. Da dita; NON raccomandabili perché molto influenzati da vasocostrizione.



Qualora permanga un margine di
incertezza, il medico potrà
prescrivere un controllo della
pressione nel corso della
giornata



Si tratta del **MONITORAGGIO PRESSORIO** delle 24h (HOLTER PRESSORIO)



è un test non invasivo che consente di registrare la pressione arteriosa continuamente per 24 ore, mediante un piccolo apparecchio (grande più o meno come un "Walkman") fissato in vita con una cintura.

Fra tutti questi strumenti,
sicuramente il più attendibile ed
affidabile rimane lo
sfigmomanometro a
mercurio(infatti lo possiamo
trovare negli studi medici!), per
una più comoda e comunque
efficace misurazione
domiciliare, ci si può rivolgere..

....agli ***OPERATORI***
SOCIO
SANITARI!!!

Grazie.