

Tecniche Mente Corpo nell'Assistenza

Corso di Laurea in
Scienze Infermieristiche ed Ostetriche

PhD.,Dr.Francesco Burrai
francescoburrai@libero.it

Holistic Nursing Care

**Il tutto è maggiore della somma delle singole parti,
e presenta un significato diverso dalla somma dei singoli
significati delle parti.**

**L'essere umano è formato da componenti
che sono in uno stato di integrazione
e intercorrelazione
non frammentabile,
non separabile.**

**La connessione tra mente, corpo, ambiente fisico, sociale è
circolare.**

Le terapie complementari e le basi scientifiche di Evidence Based Nursing ed Evidence Based Medicine.

Definizione

National Institute for Health (USA)

➤ **Ampio insieme di conoscenze che comprende modelli di cura, modalità, pratiche e le loro relative teorie e credenze, diverse da quelle intrinseche al sistema sanitario dominante di una particolare società o cultura, in un determinato periodo storico**

PhD.Dr Francesco Burrai

3

Terapie Complementari Maggiori nel Nursing

Tecniche di rilassamento

Tecniche di Visualizzazione e Immaginazione

Tecniche di suggestione e autosuggestione

Tecniche di comunicazione ipnotica

Musicoterapia

Tecniche Energetiche

Cromoterapia

Aromaterapia

PhD.Dr Francesco Burrai

4

SCOPI OLISTICI DELLE TECNICHE MENTE CORPO

- 1. Per il benessere, la guarigione, la qualità di vita del paziente
- 2. Per il benessere, la guarigione, la qualità di vita del sanitario.
- Azione sugli esseri umani e sull'ambiente fisico.

PhD.Dr Francesco Burrai

5

Esempio

1. Ambiente fisico: uso del colore, luce naturale, suono e musica, aromi, nel reparto, spazi infermieristici, medici, amministrativi, direzioni, aule, sale attese.
2. Percorso olistico:
 - a) Sala di centratura in entrata al lavoro (TMN)
 - b) TMN durante il lavoro
 - c) Sala di centratura in uscita al lavoro (TMN)

PhD.Dr Francesco Burrai

6



Tecniche base di Respirazione

- Respirazione Profonda
- Respirazione addominale
6-3,6-3
6 (inspirazione lenta) – 3 (tenuta),
6 (espirazione lenta) -3 (tenuta)

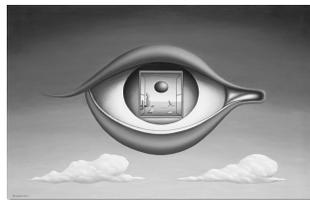
7-1,7-1
7 (inspirazione lenta) -1 (tenuta),
7 (espirazione lenta) -1 (tenuta)

PhD.Dr Francesco Burrai

7

Guided Imagery

- L'immagine mentale è prodotta da un'attività mentale riproduttiva di fatti e oggetti con caratteristiche simili alla percezione di tali fatti e oggetti. E' una forma di rappresentazione della realtà.
- Tale produzione può essere stimolata da auto-induzione o da compiti di immaginazione definita Guided Imagery.



PhD.Dr Francesco Burrai

8

- Secondo la psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI), le immagini mentali hanno potenti effetti sull'asse psicosomatico perché adottano il sistema principale del funzionamento cerebrale che è quello per immagini.
- L'effetto prodotto dall'utilizzo dell'immaginazione sul sistema psicosomatico è dovuto alla connessione psiconeuroendocrinoimmunologica.



PhD.Dr Francesco Burrai

9

Per potenziare le immagini mentali è necessario effettuare un training che sviluppi le cinque modalità sensoriali, allo scopo di incrementare gli effetti delle immagini sull'asse mente corpo.

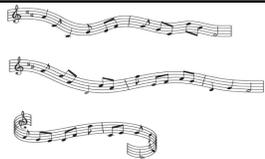
Le variabili fondamentali delle immagini sono

- la chiarezza
- l'intensità
- i colori
- la staticità
- la dinamica
- i tempi



PhD.Dr Francesco Burrai

10



La musicoterapia



- La Musicoterapia è l'uso della musica e/o degli elementi musicali (suono, ritmo, melodia e armonia) da parte di un musicoterapeuta qualificato, con un cliente o un gruppo, in un processo atto a facilitare e favorire la comunicazione, la relazione, l'apprendimento, la motricità, l'espressione, l'organizzazione e altri rilevanti obiettivi terapeutici al fine di soddisfare le necessità fisiche, emozionali, mentali, sociali e cognitive.

PhD.Dr Francesco Burrai

11

Tipi di musicoterapia

1. musicoterapia ricettiva o passiva, con l'ascolto di musica registrata scelta dal paziente o programmata dal terapeuta.
2. musicoterapia attiva, la musica è creata dal paziente attraverso strumenti, strumenti musicali, suoni e rumori emessi dal paziente.

- Una possibile classificazione dei campi di maggior applicazione della musicoterapia potrebbe essere la seguente:
 - 1. pedagogia di sostegno
 - 2. relazioni psicoterapeutiche
 - 3. scoperta e creazione di stati creativi
 - 4. malattie psicosomatiche
 - 4. ambienti stressogeni
 - 5. ambienti di lavoro e comunitari
 - 6. ripristino dei ritmi fondamentali dell'organismo (agente omeostatico)
- Area critica, oncologia, anziani, pediatria, salute mentale

PhD.Dr Francesco Burrai

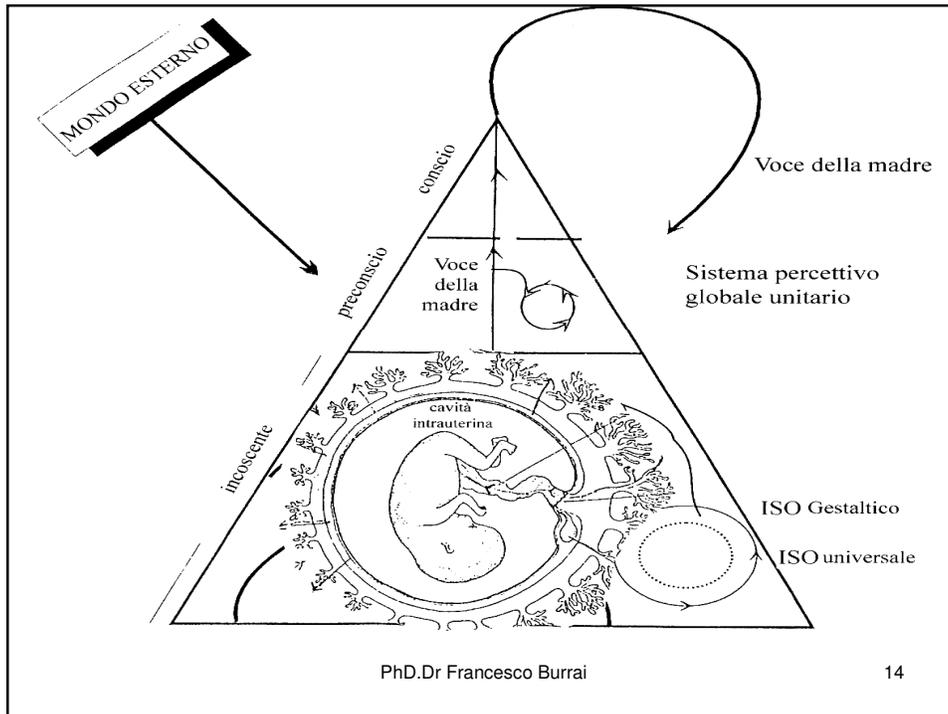
12

Il principio dell'ISO

- Il principio dell'ISO è definito come l'insieme infinito di energie sonore, acustiche e di movimento che appartengono ad un individuo e che lo caratterizzano. L'ISO rappresenta il vissuto sonoro, l'immagine sonora di ogni individuo.
- **-ISO universale**, con energie sonore arcaiche, ancestrali, ereditate geneticamente nei millenni, contenute a livello inconscio. Un ritmo basale, come quello binario, (sistole-diastole, inspirazione-espiazione), il rumore del vento, il rumore dell'acqua, ninna nanna, appartengono all'ISO universale.
- **-ISO gestaltico**, con energie sonore prodotte dal momento del concepimento, contenute a livello inconscio. La voce della madre, il flusso sanguigno, i rumori intestinali, i suoni esterni portati dal liquido amniotico, i suoni del corpo della madre, sono impressi nell'ISO gestaltico.
- **-ISO complementare**, con energie sonore e musicali prodotte dalle influenze ambientali e dinamiche sull'ISO gestaltico.
- **-ISO grupale**, con energie sonore e musicali prodotte nella fase di interazione all'interno di un determinato gruppo. Rappresenta la sintesi di tutte le identità sonore dei componenti di un gruppo umano.

PhD.Dr Francesco Burrai

13



PhD.Dr Francesco Burrai

14

LIBRO
F. BURRAI
INFERMIERISTICA OLISTICA
<http://ilmiolibro.kataweb.it/community.asp?id=26113>



PhD.Dr Francesco Burrai

15

Bibliografia

- Burrai F., Cenerelli D., Bergami B. Therapeutic Touch: assistenza infermieristica basata sull'energia. *International Nursing Perspective*, 2009; 9(1): 21-28
- Burrai F., Cenerelli D., Pallotti G. Possibilities of quantum entanglement between artificial organ and patient. *The International Journal of Artificial Organs* 2009;32(7):434
- Burrai F., Cenerelli D., Calamandrei C. Gli AHNA Standards of Holistic Nursing Practice per l'assistenza infermieristica olistica. *Professioni Infermieristiche* 2009; 62 (3): 167-176
- Burrai F, Bergami B. L'assistenza infermieristica olistica. *Nursing Oggi* 2008,13(2):12-17.
- Burrai F, Scalorbi S. La musicoterapia nell'assistenza infermieristica in area critica. *Scenario* 2007;24(1):11-14.
- Burrai F, Cenerelli D, Bergami B, Scalorbi S. La Mindfulness per la professione infermieristica. *Management Infermieristico* 2007;14(2):27-30.
- Burrai F, Scalorbi, S. La tecnica mentale della guided imagery per la professione infermieristica. *Management Infermieristico* 2006;(12)4:32-38

PhD.Dr Francesco Burrai

16

Beebe LH, Wyatt TH. Guided imagery and music: using the Bonny method to evoke emotion and access the unconscious. *J Psychosoc NursMent Health Serv.* 2009 Jan;47(1):29-33.

Freeman L, Cohen L, Stewart M, White R, Link J, Palmer JL, Welton D, McBride L, Hild CM. The experience of imagery as a post-treatment intervention in patients with breast cancer: program, process, and patient recommendations. *Oncol Nurs Forum.* 2008 Nov;35(6):E116-21.

Kwekkeboom KL, Hau H, Wanta B, Bumpus M. Patients' perceptions of the effectiveness of guided imagery and progressive muscle relaxation interventions used for cancer pain. *Complement Ther Clin Pract.* 2008 Aug;14(3):185-94. Epub 2008 Jun 19

Lengacher CA, Bennett MP, Gonzalez L, Gilvary D, Cox CE, Cantor A, Jacobsen PB, Yang C, Djeu J. Immune responses to guided imagery during breast cancer treatment. *Biol Res Nurs.* 2008 Jan;9(3):205-14

Ma Z, Faber A, Dubé L. Exploring women's psychoneuroendocrine responses to cancer threat: insights from a computer-based guided imagery task. *Can J Nurs Res.* 2007 Mar;39(1):98-115

PhD.Dr Francesco Burrai

17

Van Kuiken D. A meta-analysis of the effect of guided imagery practice on outcomes. *J Holist Nurs.* 2004 Jun;22(2):164-79

Pölkki T, Pietilä AM, Vehviläinen-Julkunen K, Laukkala H, Kiviluoma K. Imagery-induced relaxation in children's postoperative pain relief: a randomized pilot study *J Pediatr Nurs.* 2008 Jun;23(3):217-24

Russell C, Smart S. Guided imagery and distraction therapy in paediatric hospice care. *Paediatr Nurs.* 2007 Mar;19(2):24-5

Reed T. Imagery in the clinical setting: a tool for healing *Nurs Clin North Am.* 2007 Jun;42(2):261-77, vii

Huth MM, Van Kuiken DM, Broome ME. Playing in the park: what schoolage children tell us about imagery. *J Pediatr Nurs.* 2006 Apr;21(2):115-25

PhD.Dr Francesco Burrai

18