



Polizia di Stato

**È IL MOMENTO DI REAGIRE!  
IL SILENZIO È LA FERITA PIÙ GRAVE**



**Violenza contro le donne:  
conoscerla, capirla, denunciarla.**

*realizzato dalla Questura di Caserta*

## La violenza sulle donne è un fenomeno nascosto MA ESISTE

### La riconosci:

si realizza in varie forme di violenza, da quella psicologica a quella fisica, a quella sessuale, agli atti persecutori (il cosiddetto stalking), allo stupro, fino al femminicidio.

### La puoi combattere!



A tutela delle vittime, la legge contro la violenza di genere persegue tre obiettivi principali:

- prevenire i reati
- punire i colpevoli
- proteggere le vittime



## VIOLENZA PSICOLOGICA

### “INVISIBILE”

È la meno riconoscibile e consiste in una serie di strategie volte ad esercitare potere e controllo sulla donna. Si può manifestare in maniera subdola, può consistere in intimidazioni, vessazioni, minacce, ingiurie, ricatti, ma anche colpevolizzazioni, svalutazioni continue, umiliazioni, tradimenti palesi, disprezzo, isolamento da amici e parenti, controllo dei movimenti, della corrispondenza e delle telefonate. Vi rientra anche il convincere la propria compagna che è pazza, il minacciare di lasciarla, di suicidarsi, di portarle via i figli.

La violenza psicologica non è un impeto d'ira momentanea, ma un tormento costante ed intenzionale con l'obiettivo di sottomettere la vittima mantenendo il proprio potere e controllo sulla stessa.



## Violenza psicologica

*Ti manipola fino a farti dubitare di te stessa, ti dice che non vali niente, e tu ci credi.*

*Ti senti confusa, sbagliata, pazza.*

*Minaccia di farti del male, di farne anche ai tuoi figli o a se stesso, di suicidarsi.*

*Ti vieta di vedere i tuoi cari, la tua famiglia, i tuoi amici, o di uscire sola di casa.*

*Ti vesti solo come dice lui, ti controllo Facebook ed i tuoi social network.*

*Ti controlla su tutto*

## VIOLENZA ECONOMICA

Include comportamenti di controllo diretto che limitano e/o impediscono l'indipendenza economica della donna anche per la gestione familiare e dei figli.



## Violenza economica

*Ti vieta di lavorare o di cercare / trovare lavoro.*

*Ti nasconde qualsiasi entrata economica e ti estromette dalla gestione dell'economia familiare.*

*Ti blocca l'accesso al tuo e al vostro denaro.*

*Controlla l'intero patrimonio e controlla le tue spese.*

*Ti estorce firme su conti bancari o atti pubblici.*

*Ti sottrae il mantenimento previsto dalla legge.*

*Ti sottrae guadagni del tuo lavoro.*

*Ti nega di avere una carta di credito.*

## **VIOLENZA SESSUALE**

### **“VISIBILE”**

Comprende l'imposizione di pratiche sessuali indesiderate o la costrizione a rapporti sessuali ottenuti anche con minacce di varia natura, che comunque sono lesivi della dignità e dell'autodeterminazione sessuale.

L'imposizione di un rapporto sessuale o di un'intimità non desiderata è un atto di umiliazione, di sopraffazione e di soggiogazione, che provoca nella vittima profonde ferite psichiche, oltre che fisiche, anche durature nel tempo.

Ricorda che la violenza sessuale sussiste anche tra marito e moglie.



## *Violenza sessuale*

- Ti costringe ad avere rapporti anche quando non vuoi.*
- Ti obbliga a farlo in modi che non desideri.*
- Ti impone di utilizzare materiale pornografico.*
- Ti obbliga ad attività sessuali con altri o davanti ad altri.*
- Ti obbliga ad aborti o a gravidanze indesiderate.*

## **VIOLENZA FISICA**

### **“VISIBILE”**

Qualsiasi minaccia di atto oppure atto volto a far male al fisico o a provocare un danno al corpo o una malattia, anche allo scopo di spaventare ed ingenerare così timore, paura, terrore. La violenza fisica ricorre nei reati di percosse, lesioni personali, violenza privata, tentato omicidio.



## *Violenza fisica*

- Ti lancia degli oggetti.*
- Ti strattona.*
- Ti prende a schiaffi, a morsi, pugni o calci.*
- Ti soffoca.*
- Ti minaccia con armi.*

## STALKING

Si realizza in condotte persecutorie di minacce e/o molestie reiterate, ossia seriali e ripetute nel tempo, contro la volontà della vittima e quindi persecutorie.

Si può esplicitare in diversi comportamenti nei confronti della vittima quali pedinamenti, appostamenti, incursioni sul luogo di lavoro, a casa o in altri luoghi frequentati dalla vittima o anche dai suoi familiari, telefonate continue, ripetuti messaggi anche via sms, e-mail e social network, attenzioni non desiderate, invio di regali non graditi, richieste di appuntamenti, molestie e minacce anche alle persone vicine alla vittima, danneggiamenti a cose e maltrattamenti di animali nella disponibilità della vittima, finanche estorsioni, aggressioni fisiche di vario genere, sequestri di persona, creando nella vittima un grave stato di ansia o di paura perdurante, o un fondato timore per l'incolumità propria o di prossimi congiunti o di persone legate alla stessa affettivamente, o costringendola a cambiare le proprie abitudini di vita.



### *Stalking (atti persecutori)*

*Ti Telefona e invia sms o e-mail in maniera assillante.*

*Si apposta sotto casa tua, ti pedina.*

*Avverti la sua presenza ovunque, ti perseguita.*

*Cambi le tue abitudini per evitarlo.*

*Ti manda dei fiori, ti aggredisce.*

*Tenta di ucciderti, di mandarti fuori strada quando sei in macchina.*

*ti controlla*

La “violenza domestica” è una modalità di consumazione della violenza fisica, sessuale, psicologica, economica, quando le condotte, gravi e non episodiche, si verificano all’interno del nucleo familiare o tra persone legate da relazione affettiva anche pregressa. Si verifica tra le mura di casa nel silenzio della propria quotidianità.

Ma ricordati! La violenza non è un fatto privato, riguarda tutti noi e non possiamo ignorarlo.

*Non mi ha fatto rientrare a lavorare...  
Me lo ha fatto perdere perché se  
ci fossi andata avrei visto gli amanti...  
...Chissà che avrei fatto!*

*Lo amo... è il padre dei miei figli,  
e poi mi ha detto che non succerà più!  
È solo stressato per il lavoro.  
All’inizio erano insulti e parolacce,  
poi le botte.  
Cambierà ...pensavo.*

*Mi ha preso per la gola e mi ha  
spinto contro il muro.  
Per tre giorni ho fatto fatica a mandare  
giù la saliva per quanto mi ha stretta*

*A un certo punto l’ho minacciato di chiamare la Polizia  
e lui ha preso il cellulare e l’ha buttato dalla finestra...  
...allora ho capito che dovevo star zitta*

*Da quando mi sono sposata non sono più tornata  
nel paese dei miei genitori, perché non voleva che  
andassi. Non voleva che li sentissi per telefono.  
Voleva chiudere tutti i rapporti con loro.  
Sono andata tredici anni dopo il mio matrimonio,  
per il funerale di mio padre...*

Per tante donne, di ogni età, classe sociale, etnia e cultura, che subiscono violenza, c’è un uomo che ne è responsabile.

Bisogna riconoscere questa violenza e chiedere aiuto.

Per molte donne riuscire a interrompere la spirale della violenza sembra impossibile.

Tanti i motivi: paura di ritorsioni o dell’isolamento, situazione economica instabile, riprovazione sociale o familiare, vergogna, amore, timore per i figli, convinzione di poter risolvere da sola la situazione.

Negli ultimi 15 anni il numero delle donne uccise all'interno di relazioni sentimentali e rapporti di coppia è di 15.000, di cui 4.500 al Sud Italia



Aiutare una tua amica,  
tua sorella, la tua vicina  
di casa a riconoscere  
la violenza subito  
è il primo passo  
per contrastarla.  
Se la riconosci puoi  
combatterla.  
E non sei sola.

## **STRUMENTI DI DIFESA**

Dalla violenza contro le donne non si può uscire da soli.

**Bisogna chiedere aiuto prima ancora che si verifichi un fatto grave.**

La vittima di violenza può rivolgersi agli organi di polizia competenti, presso i quali può proporre querela.

In alternativa alla querela, la vittima di stalking e di percosse o lesioni lievi in ambito di “violenza domestica” può richiedere l’adozione del provvedimento di ammonimento del Questore.

Può anche affidarsi ad un Centro Antiviolenza, che darà l’ausilio psicologico, legale, assistenziale per avviare un percorso che porterà anche alla denuncia.

Non dimenticare che, se hai riportato danni fisici, è importante andare in ospedale per le cure del caso. Anche questa è una modalità per denunciare!

**Se hai bisogno di informazioni, se sei vittima di una qualsiasi forma di violenza o se sei a conoscenza di donne che subiscono violenza, contatta le Forze di polizia o i Centri Antiviolenza.**

- **113** - pronto intervento Polizia di Stato per casi di emergenza
- Personale specializzato Questura di Caserta - tel. **0823429416** e **0823429226**
- Cooperativa E.V.A. – Centro Anti Violenza – tel. **0823201415** e **0823849844**
- Associazione Spazio Donna - Centro Anti Violenza - tel. **0823354126**
- Casa Lorena – Centro Anti Violenza – tel. **0818921806**



Polizia di Stato